

第3回 愛宕山スポーツセミナー

「成長期のスポーツ障害」 -予防と再発防止のために-

プログラム

- | | |
|---|---------------|
| 1. 成長期の身体特性とスポーツ障害 | 舟崎裕記 |
| 2. 競技別にみた成長期のスポーツ障害 | 岩間 徹 |
| 3. 障害から復帰に向けたリハビリテーション
-ストレッチ、トレーニングの実践方法- | 石井美紀
川井謙太郎 |

ゲストトーク

障害、怪我の克服 -私の経験から-

元 西武ライオンズ
高木大成

平成23年1月22日(土) 17時

慈恵医大 5階講堂(U1棟)

一般の方でも参加できます。皆様、お誘い合わせの上、ご参加下さい。
参加費:無料

主催:慈恵医大スポーツ・ウェルネスクリニック

<http://www.jikeiseikei.com/>